



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий кафедрой клинической психологии

к. психол. н., доцент Е.В. Янко

«29» августа 2025 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
семинарских (практических) занятий
дисциплины «Психология адаптации»
для студентов 3 курса
Педиатрического факультета
Специальность 37.05.01 Клиническая психология
1 семестр 2025-2026 учебного года

№ п/п	Тематика семинарских (практических) занятий	Количество учебных часов
1	Тема 1. Психологические основы адаптации и социализации. Проблема адаптации и социализации в психологической науке	4
2	Тема 2. Типы адаптации. механизмы адаптации Психологическая адаптация в контексте проблематики стресса и стрессоустойчивости личности	4
3	Тема 3. Психотехнологии саморегуляции состояний и поведения, увеличивающие адаптационный потенциал личности	4
4	Тема 4. Диагностика адаптации и социализации личности. Психотехнологии саморегуляции состояний и поведения, увеличивающие адаптационный потенциал личности	4
5	Тема 5. Разновидности адаптации в профессиональной деятельности	4
6	Тема 6. Способы преодоления стресса и трудностей в профессиональной деятельности	4
7	Тема 7. Психологическое сопровождение профессионального становления личности	4
8	Тема 8. Психологическая помощь в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях. Болезнь как кризис. Утрата как ненормативный кризис.	4
	ИТОГО	32

